

# Teste das Previsões negativas

**Claudia Cruz**

Psicóloga CRP 06/103587

[www.psicologaclaudiacruz.com](http://www.psicologaclaudiacruz.com)

Na 1ª coluna escreva suas previsões (o que você acredita que vai acontecer) e na 2ª coluna escreva o que de fato aconteceu (sobre a situação já ocorrida).

<b>Predigo que... vai acontecer.</b>	<b>O que realmente aconteceu...</b>