

DIÁRIO DAS EMOÇÕES

Claudia Cruz

Psicóloga CRP 06/103587

www.psicologaclaudiacruz.com

Nome: _____ Data: _____

EMOÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Feliz							
Interessado							
Excitado							
Cuidadoso							
Afeição							
Amado							
Compaixão							
Grato							
Orgulhoso							
Seguro							
Ferido							
Tristeza							
Arrependido							
Zangado							
Ressentido							
Nojo							
Desprezo							
Envergonhado							
Culpado							
Invejoso							
Enciumado							
Ansioso							
Amedrontado							
Outro							